

## Citrato de Magnesio 200mg x 90 comprimidos



\*Apoya un estado de ánimo tranquilo y relajado \*Ayuda con la ansiedad ocasional \*Alivio ocasional del estrés \*Ayuda con el estrés ocasional  
\*Ayuda con los calambres en las piernas y la función muscular El magnesio es esencial para el metabolismo del calcio, la producción de enzimas y proteínas y la utilización de grasas y carbohidratos. Se necesita una ingesta adecuada de magnesio para apoyar la contracción y relajación de los músculos y ayuda con los calambres en las piernas. Los calambres en las piernas pueden ocurrir ocasionalmente entre adultos con una ingesta inadecuada. Según los Institutos Nacionales de Salud, la ingesta de magnesio por parte de la mayoría de los adultos estadounidenses es menor de lo recomendado.

Calificación: Sin calificación

### Precio

Precio de venta\$ 3.629

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

### Descripción

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE MAGNESIO, EN CÁPSULAS.

Marca: Puritan's Pride Citrato de magnesio

Ingredientes: citrato de magnesio, EST: hidroxipropilcelulosa, glicerina y COL: dióxido de titanio.

### Información nutricional (1 capsula)

Cantidad por capsula %VD

Magnesio 210 mg 81

No aporta cantidades significativas de Valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio.

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ingesta diaria: Para adultos, consumir 1 cápsula por día preferentemente con las comidas.

"No utilizar en caso de embarazo, mujeres en período de lactancia ni en niños" "Mantener fuera del alcance de los niños".

"Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo". "

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada". "Consulte a su médico"

**Comentarios**

Aún no hay comentarios para este producto.